

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره بالینی کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری
(Clinical course plan)

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

مدرس / مدرسین: دکتر فرانک جبارزاده-خانم رقیه مهدوی سرشت-دکتر شهلا شهبازی

مسئول درس : دکتر فرانک جبارزاده



پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول و مهارت‌های پرستاری نظری-عملی

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: بالینی مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش): ۱۰ روز

طول دوره: یک ترم

تاریخ شروع و پایان دوره : ۱۴۰۳/۷/۳ لغایت پایان ترم

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): روزهای سه شنبه و چهارشنبه

شرح دوره:

شرح کارآموزی (۵۱ ساعت):

در این کارآموزی دانشجویان در بخش‌های جراحی و داخلی حضور می‌یابند و ضمن آشنایی با قوانین و مقررات و وسایل و تجهیزات بخش به فراگیری نحوه ارتباط با بیمار پرداخته و با رعایت اصول آسپتیک طبی و جراحی، مهارت‌های پرستاری آموخته شده ذیل را با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت اساتید مربوطه به اجرا در می‌آورند:
بهداشت دست و به‌کارگیری وسایل حفاظت فردی، برطرف کردن نیازهای بهداشتی، پذیرش و ترخیص، تغییر وضعیت و جابجایی، کنترل و ثبت علائم حیاتی، دارودرمانی، آماده کردن، تنظیم قطرات سرم، محاسبات دارویی و تعویض پانسمان.

هدف کلی:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجویان جهت آشنایی با قوانین و مقررات، وسایل و تجهیزات، نحوه ارتباط با بیمار و اجرا یا مشارکت در اجرای پروسیجرهای پرستاری به منظور یادگیری و دستیابی به توانایی اجرای مهارت.

اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود قادر باشد.

حیطه شناختی

- نحوه کنترل درجه حرارت را توضیح دهد.
- نحوه کنترل نبض را توضیح دهد
- نحوه کنترل تنفس را توضیح دهد
- نحوه کنترل فشار خون را توضیح دهد
- اصول کار با محیط استریل را توضیح دهد.

حیطه عملکردی:

- دستها را قبل و بعد از پروسیجرهای پرستاری بشوید
- درجه حرارت بدن را به طور صحیح کنترل کند.
- نبض بیمار را به طور صحیح کنترل کند.
- تنفس بیمار را به طور صحیح کنترل کند.
- فشار خون را به طور صحیح کنترل کند.
- روش کار در محیط استریل را انجام دهد.
- پانسمان محل جراحی را به طور صحیح تعویض نماید.
- ظرف سرم را به طور صحیح وصل کند.
- دارو را به صورت صحیح از امپول یا ویال برای تزریق آماده کند.
- تزریق زیر جلدی را به نحو صحیح انجام دهد.
- بر حسب مورد به مددجو آموزش دهد.

حیطه عاطفی

- با مددجویان ارتباط مناسب و توأم با احترام برقرار کند.
- با پرسنل بخش ارتباط مناسب و توأم با احترام برقرار کند.

شیوه ارائه آموزش

بحث گروهی، پرسش و پاسخ، راند بالینی، عمل در بالین بیمار، ارائه کنفرانس توسط دانشجو

A. حیطه شناختی:

| اهداف آموزشی | کلاس | راند | مورنینگ | کنفرانس | بحث گروهی |
|--|------|------|---------|---------|-----------|
| ۱. نحوه کنترل درجه حرارت را توضیح دهد. | * | | | * | * |
| ۲. نحوه کنترل نبض را توضیح دهد | * | | | | |
| ۳. نحوه کنترل تنفس را توضیح دهد | * | | | | * |
| ۴. نحوه کنترل فشار خون را توضیح دهد | * | | | * | * |
| ۵. اصول کار با محیط استریل را توضیح دهد. | * | | | * | |

B. حیطه عملکردی:

| اهداف آموزشی | اسکیل لب | انجام زیر نظر استاد | انجام مستقل |
|--|----------|---------------------|-------------|
| ۱. دستها را قبل و بعد از پروسیجرهای پرستاری بشوید | | * | * |
| ۲. درجه حرارت بدن را به طور صحیح کنترل کند. | | * | * |
| ۳. نبض بیمار را به طور صحیح کنترل کند. | | * | * |
| ۴. تنفس بیمار را به طور صحیح کنترل کند. | | * | * |
| ۵. فشار خون را به طور صحیح کنترل کند. | | * | * |
| ۶. روش کار در محیط استریل را انجام دهد. | | * | * |
| ۷. پانسمان محل جراحی را به طور صحیح تعویض نماید. | | * | * |
| ۸. ظرف سرم را به طور صحیح وصل کند. | | * | * |
| ۹. دارو را به صورت صحیح از امپول یا ویال برای تزریق آماده کند. | | * | * |
| ۱۰. تزریق زیر جلدی را به نحو صحیح انجام دهد. | | * | * |
| ۱۱. بر حسب مورد به مددجو آموزش دهد. | | * | * |

C. حیطة عاطفی:

| اهداف آموزشی | حین فعالیت در بالین | جلسات بحث گروهی |
|--|---------------------|-----------------|
| با پرستاران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند. | * | * |
| با بیماران و خانواده آنها به نحو شایسته ارتباط برقرار کند. | * | * |

| رئوس مطالب | محل آموزش | استاد مربوطه |
|---------------------------|-------------------------------|--|
| شستن دست | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| ارتباط با بیمار و خانواده | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| کنترل درجه حرارت | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| کنترل نبض | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| کنترل تنفس | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| کنترل فشار خون | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| پانسمان | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| تعویض ظرف سرم | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| آماده سازی دارو | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |
| انجام تزریق زیر جلدی | بیمارستان شهدا-بیمارستان سینا | دکتر جبارزاده/خانم مهدوی سرشت/ دکتر شهبازی |

شیوه ارزیابی دانشجو

رعایت مسائل اخلاقی حرفه‌ای: ۴ نمره انجام صحیح مهارت‌های تخصصی بخش مربوطه: ۱۴ نمره مهارت‌های شناختی: ۲ نمره

| موضوع | لاگ بوک | DOPS | میزان مشارکت | بارم |
|--|---------|------|--------------|---------|
| حضور منظم و رعایت وقت شناسی، یونیفرم و اتیکت شناسایی | | ■ | | ۲ نمره |
| انجام صحیح امور محوله طبق چک لیست ارزشیابی | ■ | ■ | | ۱۴ نمره |
| شرکت فعال در بحث‌های گروهی | | | ■ | ۱ نمره |
| ارتباط مناسب با استاد، پرسنل، بیمار و خانواده | | ■ | ■ | ۲ نمره |
| ثبت به موقع فعالیتها در لاگ بوک الکترونیکی | ■ | | | ۱ نمره |
| جمع کل | | | | ۲۰ |

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: مجاز نمی‌باشد.

منابع آموزشی

- Berman, Andery., Synder, Shirlee J., Frandersen Geralyn. Kozier & Erb's Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice. Pearson Publisher.
- Potter, Patricia A., Perry, Anne Griffin., , Stockert, Paticia A., Hall Amy. Fundamentals of nursing. Evolve publication.
- Taylor, Carol R., Lynn, Pamela B., and Bartlett, Jennifer L. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Wolter Kluwer.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

فرصت‌های یادگیری

ژورنال کلاب و کنفرانس‌های برگزار شده در بخش

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

دکتر فرانک جبارزاده: ۰۴۱۳۴۷۷۰۶۴۸

خانم رقیه مهدوی سرشت: ۰۴۱۳۴۷۷۰۶۴۸

دکتر شهلا شهبازی: ۰۴۱۳۴۷۷۰۶۴۸

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): خانم شهناز واحد شماره تماس: ۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۲

امضای مسئول دفتر توسعه آموزش:



امضای مدیر گروه:

امضای مسئول درس:

